

Atteignez  
votre

# PLEIN POTENTIEL



avec notre menu fraîchement préparé

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

## DISPONIBLE TOUS LES JOURS

Yaourts aux fruits. Sélection de fruits secs. Plateau de fruits frais. Jus de fruit | Croissants ou pains au chocolat cuits sur place | Pain frais | Confiture et miel en portions | Sélection de fromage frais | Céréales

## DISPONIBLE TOUS LES JOURS

Préparez votre propre déjeuner (sandwich ou salade) parmi les choix suivants - jambon, dinde, fromage, thon mayonnaise, œufs, fromage, salade, confiture ou miel. Chips, biscuits et fruits.

## Des choix sains

disponible tous les jours

Fruits frais

à chaque repas



Salade à volonté

de notre buffet de salades - dîner

## Boissons à volonté

café, tea, jus frais

## Diététique & Allergènes

Nous pouvons répondre à une grande variété de besoins alimentaires, si nous en sommes informés à l'avance, y compris les allergies, intolérances, conditions médicales, et liées à la culture et la religion.

Il ne nous est pas toujours possible de répondre à des régimes plus spécifiques tels que programmes de gestion du poids alimentation biologique, etc.

This menu applies to weeks commencing:  
31/7, 14/8, 28/8, 11/09, 25/09, 09/10, 23/10, 6/11,  
20/11, 4/12, 18/12

LE PETIT  
DÉJEUNER

LE DÉJEUNER

DÎNER

DISPONIBLE TOUS  
LES JOURS

Soupe du jour

Plateau de charcuterie  
et bar à salades

Choix de viande,  
option végétarienne  
ou végétalienne

Escalope de dinde  
Viennoise

Sauce Tomate

Champignons  
Stroganoff

Accompagnement

Pommes de terre  
campagnardes &  
Couscous

Petits pois & Jeunes  
carottes

Oreillons de Pêches  
avec Crème

Bolognaise

Bolognaise aux  
légumes

Accompagnement

Spaghettis &  
Pain à l'ail

Brocolis &  
Poivrons rôtis

Mousse au  
chocolat

Echine de porc rôti

Sauce à l'ananas

Quiche tomate,  
fromage et basilic

Accompagnement

Pommes "noisettes"  
& Riz

Choux-Fleur &  
Julienne de légumes

Donuts au Sucre

Coq au Vin

Tarte Trois Fromages

Accompagnement

Pommes de terre rôties &  
Farfalle Pasta

Poêlée de légumes verts &  
carottes rondelles

Tarte aux abricots

Fish n' Chips

Sauce tartare

Lasagne aux  
légumes

Accompagnement

Frites "Steakhouse"

Maïs & Petits pois

Glace

Lasagne au bœuf

Risotto aux  
légumes

Accompagnement

Pommes de terre  
campagnardes &  
Pain à l'ail

Brocolis &  
Poivrons rôtis

Quatre-quart  
Breton au citron

Rôti de dinde

Sauce aux  
champignons

"Vol au vent"  
aux légumes

Accompagnement

Gratin dauphinois  
& Couscous

Tomates rôties  
& Haricots verts

éclair au chocolat

Pour votre dernière soirée, nous vous proposons une dégustation d'escargots

Atteignez  
votre

# PLEIN POTENTIEL

avec notre menu fraîchement préparé



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

## LE PETIT DÉJEUNER

### DISPONIBLE TOUS LES JOURS

Yaourts aux fruits. Sélection de fruits secs. Plateau de fruits frais. Jus de fruit | Croissants ou pains au chocolat cuits sur place | Pain frais | Confiture et miel en portions | Sélection de fromage frais | Céréales

## LE DÉJEUNER

### DISPONIBLE TOUS LES JOURS

Préparez votre propre déjeuner (sandwich ou salade) parmi les choix suivants - jambon, dinde, fromage, thon mayonnaise, œufs, fromage, salade, confiture ou miel. Chips, biscuits et fruits.

## DÎNER

### DISPONIBLE TOUS LES JOURS

Soupe du jour  
Plateau de charcuterie et bar à salades  
Choix de viande, option végétarienne ou végétalienne

Saucisses	Filet de poulet	Boulettes de bœuf	Rôti de porc	Filet de cabillaud et Pizza Chorizo	Filet de poulet et fromage	Rôti de bœuf
Jus aux oignons	Sauce aux herbes et à l'ail	Sauce tomate épicée	Sauce Vallée d'Auge	Sauce Aneth	Sauce BBQ	Sauce au poivre
Roulé végétal de blé et de Soja	Curry de patate douce	Falafel	Tarte aux poivrons et fromage de chèvre	Pizza tomate-fromage	Ragoût de légumes et pois chiches et épinard	Tarte Poireaux
<b>Accompagnement</b>	<b>Accompagnement</b>	<b>Accompagnement</b>	<b>Accompagnement</b>	<b>Accompagnement</b>	<b>Accompagnement</b>	<b>Accompagnement</b>
Purée de pommes de terre & Pâtes tricolores	Pommes "noisettes" & Riz	Pommes de terre sautées & Coquillettes	Gratin dauphinois & Couscous	Frites	Pommes de terre Charlottes & Riz Pilaf	Pommes de terre Rissolées & Pâtes
Petits pois & Jeunes carottes	Brocolis & Poivrons rôtis	Choux-Fleur & Julienne de légumes	Poêlée de légumes verts & carottes rondelles	Maïs & Petits pois	Brocolis & Poivrons rôtis	Tomates rôties & Haricots verts
Oreillons de Pêches avec Crème	Mousse au chocolat	Donuts au Sucre	Tarte aux abricots	Glace	Quatre-quart Breton au citron	éclair au chocolat

Pour votre dernière soirée, nous vous proposons une dégustation d'escargots

## Des choix sains

disponible tous les jours

### Fruits frais

à chaque repas



### Salade à volonté

de notre buffet de salades - dîner

## Boissons à volonté

café, tea, jus frais

## Diététique & Allergènes

Nous pouvons répondre à une grande variété de besoins alimentaires, si nous en sommes informés à l'avance, y compris les allergies, intolérances, conditions médicales, et liées à la culture et la religion.

Il ne nous est pas toujours possible de répondre à des régimes plus spécifiques tels que programmes de gestion du poids alimentation biologique, etc.

This menu applies to weeks commencing:  
7/8, 21/8, 4/09, 18/09, 2/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12